

اعرف المؤشرات.. تصرف مبكراً

Center for Disease Control and Prevention/CDC

المعالم التطويرية البارزة لطفلك في عمر أربع سنوات

إن الطريقة التي بها يلعب طفلك، ويتعلم، ويتكلم، ويعمل، تقدم مفاتيح هامة حول تطور طفلك. فالمعالم لتطورية هي أشياء يستطيع معظم الأطفال القيام بها عند عمر معين.

تحققي من المعالم التطورية التي وصل إليها طفلك في عمر أربع سنوات بوضع إشارة (✓) في المربع المناسب. وخذي هذه القائمة معك وتحديثي مع طبيب طفلك في كل زيارة له حول المعالم التطورية التي بلغها طفلك وما ستتوقعين لاحقاً.

ما يستطيع معظم الأطفال عمله في هذا العمر:

الجانب الاجتماعي/ الانفعالي

- يلعب "ماما" و "ابا".
- أكثر إبداعاً بكثير (من ذي قبل) في اللعب التظاهري (التمثيلي).
- يفضل أن يلعب مع أطفال آخرين على أن يلعب لوحده.
- يتعاون مع أطفال آخرين.
- غالباً لا يستطيع أن يخبر ما هو حقيقي وما هو تظاهري/ تمثيلي.
- يتحدث حول ما يحب وما هو مهتم فيه.

جانب اللغة/ التواصل:

- يعرف بعض القوانين الأساسية للقواعد، مثل استخدامه "هو" و "هي" على نحو صحيح.
- يغني أغنية أو يقول شعراً من الذاكرة (من الأغاني الشائعة والأناشيد التي تقال في الروضة).

يسرد قصصاً.

يستطيع أن يقول اسمه الأول والأخير.

الجانب المعرفي (التعلم، التفكير، حل المشكلات).

يسمي بعض الألوان وبعض الأعداد.

يدرك فكرة العد.

يبدأ في فهم الوقت.

يذكر أجزاء من قصة.

يفهم فكرة "نفس الشيء" و"مختلف".

يرسم شخصاً بجزئين أو أربعة أجزاء من الجسم.

يستعمل المقص.

يبدأ في نسخ بعض الحروف الهجائية.

يسمي أربعة ألوان.

يلعب ألعاب اللوحة أو الورق (الشدة).

يخبرك ما يظن بأنه سيحدث لاحقاً في القصة.

جانب الحركة/ التطور الجسمي:

يجلس ويقف على قدم واحدة حتى ثابتهين.

يتلقف كرة مرتدة معظم الوقت.

يسكب، يقطع تحت إشراف الغير، ويهرس طعامه.

تصرفي مبكراً بالتحدث مع طبيب إذا كان طفلك:

لا يستطيع القفز في مكانه.

- لديه مشكلة في الخريشة.
 - يظهر عدم اهتمام بالألعاب التفاعلية أو الألعاب التظاهرية.
 - يتجاهل الأطفال الآخرين أو لا يستجيب لأناس خارج الأسرة.
 - يقاوم ارتداء الملابس، النوم، واستعمال التواليت (الحمام).
 - لا يستطيع إعادة سرد قصة مفضلة.
 - لا يتبع أوامر من ثلاثة أجزاء.
 - لا يفهم "نفس الشيء" أو "مختلف".
 - لا يستخدم "خاصتي"، "أنا" و"أنت".
 - يتكلم على نحو غير واضح.
 - يفقد مهارات كانت لديه في وقت سابق.
- أخبري طبيب طفلك إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات (الإشارات) الدالة على تأخر تطوري محتمل في هذا العمر، وتحديثي مع أحد الأشخاص في مجتمعك الذي هو على معرفة واسعة بالخدمات المقدمة للأطفال الصغار في منطقتك.

اعرف المؤشرات.. تصرف مبكراً

مترجم من موقع

<http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/index.html>