

اعرف المؤشرات.. تصرف مبكراً

Center for Disease Control and Prevention/CDC

المعالم التطورية البارزة لطفلك في عمر سنتين

إن الطريقة التي يلعب بها طفلك، ويتعلم، ويتكلم، ويعمل، تقدم مفاتيح هامة حول تطوره. فالمعالم التطورية هي أشياء يستطيع معظم الأطفال القيام بها عند عمر معين.

تحققي من المعالم التطورية التي وصل إليها طفلك في عمر سنتين بوضع إشارة (✓) في المربع المناسب. وخذي هذه القائمة معك وتحديثي مع طبيب طفلك في كل زيارة له حول المعالم التطورية التي بلغها طفلك وما ستتوقعين لاحقاً.

ما يستطيع معظم الأطفال عمله في هذا العمر:

الجانب الاجتماعي/ الانفعالي

- يقلد الآخرين، وبخاصة الراشدين والأطفال الكبار.
- يصبح مثاراً عندما يكون مع أطفال آخرين.
- يظهر المزيد والمزيد من الاستقلالية.
- يظهر سلوك التحدي (يفعل ما أخبر بعدم القيام به).
- يلعب، غالباً، بجانب أطفال آخرين، ولكنه يبدأ في ضم أطفال آخرين، كما في ألعاب المطاردة.

جانب اللغة/ التواصل:

- يشير إلى الأشياء أو الصور عندما تسمى (تذكر أسماءها).
- يعرف أسماء أشخاص مألوفين وأجزاء الجسم.
- يقول جملة من كلمتين إلى أربع كلمات.
- يتبع تعليمات بسيطة.
- يكرر كلمات سمعها كثيراً في المحادثة.
- يشير إلى أشياء في كتاب.

الجانب المعرفي (التعلم، التفكير، حل المشكلات).

- يجد الأشياء حتى وإن خبئت تحت غطاءين أو ثلاثة أغطية.
- يبدأ في تصنيف الأشكال والألوان.
- يكمل جملاً وقصائد مقفاة في كتب مألوفة.
- يلعب ألعاباً تظاهرية بسيطة.
- يبني برجاً من أربعة مكعبات أو أكثر.
- قد يستخدم إحدى اليدين أكثر من الأخرى.
- يتبع تعليمات من خطوتين مثل "التقط حذاءك وضعه في الخزانة".
- يسمي أشياء في كتاب مصور مثل قطة، عصفور، أو كلب.

جانب الحركة/ التطور الجسمي:

- يقف على رؤوس أصابع رجليه.
- يركل كرة.
- يبدأ في الركض.
- يتسلق على الأثاث وينزل عنه دون مساعدة.
- يمشي على درجات.

تصرفي مبكراً بالتحدث مع طبيب إذا كان طفلك:

- لا يستعمل أشباه جمل من كلمتين (مثلاً، أشرب حليب).
- لا يعرف ماذا يعمل بأشياء شائعة، مثل فرشاة أسنان، هاتف، شوكة، ملعقة.
- لا يقلد أعمالاً أو كلمات.
- لا يتبع تعليمات بسيطة.
- لا يمشي بثبات.
- يفقد مهارات كانت لديه فيما مضى.

أخبري طبيب طفلك إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات (الإشارات) الدالة على تأخر تطوري محتمل في هذا العمر، وتحديثي مع أحد الأشخاص في مجتمعك الذي هو على معرفة واسعة بالخدمات المقدمة للأطفال الصغار في منطقتك.

<http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/index.html>